

Varices: goed om weten

Informatie voor patiënten



Geachte mevrouw, geachte heer

Binnenkort onderga je een behandeling van je spataders of varices. Omdat je je rustig zou kunnen voorbereiden op deze ingreep stelden we deze brochure samen. Indien je na het doornemen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Pre-operatieve onderzoeken

Afhankelijk van je leeftijd en je algemene gezondheidstoestand worden voor de ingreep enkele routineonderzoeken uitgevoerd om je in veilige omstandigheden te kunnen behandelen.

Hiervoor nemen we meestal een EKG (electrocardiogram) en laten we een beperkt bloedonderzoek doen. Deze onderzoeken kunnen in het ziekenhuis gebeuren of bij je huisarts. Soms wordt een foto van de longen genomen. Vaak wordt voor de ingreep een echo-doppler uitgevoerd van de bloedvaten in je been.

De dag van de ingreep

Bijna altijd gebeurt de ingreep via een daghospitalisatie. Je komt nuchter naar het ziekenhuis: niet eten of drinken vanaf 24.00 uur.

Ga onmiddellijk naar het dagziekenhuis en meld je aan bij de receptie.

- ZNA Sint-Elisabeth en ZNA Sint-Erasmus: vijfde verdieping, dagziekenhuis
- ZNA Stuivenberg: tweede verdieping, dagziekenhuis K2.

Je dossier zal hier klaarliggen en je zal naar je kamer worden gebracht.

Voor de ingreep

Op de afdeling komt de chirurg langs om de aderspatten af te tekenen. Hij zal je vragen even op een bankje of op een stoel te staan. De benen en de liesstreek worden geschoren. Vervolgens wordt een infuus in de arm aangebracht.

Voor de ingreep krijg je een premedicatie, waardoor je rustig wordt.

Hierna vragen we je in bed te blijven.

Je wordt naar de operatiekamer gebracht.

De ingreep zelf

Je kan kiezen tussen verschillende vormen van anesthesie: algemene of loco-regionale. Na de ingreep blijf je even in de ontwaakruimte.

Voor meer info verwijzen we je graag naar onze website:

www.vaatheelkunde-zna.be (aandoeningen: anesthesie).

De wondjes worden gehecht of toegekleefd en zijn bedekt met een gaasje en een doorschijnend verband. Daarover wordt een steunkous aangebracht.

Na de ingreep

Enkele uren na de ingreep kan je terug naar huis vertrekken. Je mag niet alleen gaan, iemand moet je begeleiden.

Voor je vertrekt wordt het infuus verwijderd en worden je verbanden nagekeken.

Thuis

- **Bewegen:** om klontervorming in de diepe aders tegen te gaan, door het activeren van de spierpomp. We vragen je overdag elk uur minstens een kwartier rond te lopen en niet ter plaatse te blijven staan. Je zal zelf goed voelen wat je al dan niet aankan.
- **In rust: been in hoogstand** laten rusten.
- **Bij pijn:** de voorgeschreven pijnmedicatie innemen: de arts bekijkt aan de hand van je medische voorgeschiedenis welke medicatie geschikt en veilig is voor jou.
- Tijdens de eerste week: **de anti-thrombose kous(en) dag en nacht dragen.**
- **Daarna** draag je de **kous(en)** enkel overdag tot ongeveer **vier tot zes weken na de operatie.** Soms is die periode korter of langer.
- **Wondzorg:** verband enkel vervangen indien vochtig of bevuild. Je mag douchen, echter niet baden. De verbanden zijn waterbestendig. Niet droogwrijven maar deppen.
- Na één tot twee weken: postoperatieve controle: een afspraak zal met je meegegeven worden.
- Voorkom het ontstaan van nieuwe spataders: draag overdag klassieke steunkousen.
- Een **bloeduitstorting** met bijbehorende pijn is niet abnormaal en geen reden tot ongerustheid.
- **Bij nabloeden, vuilverlies uit de wonde of andere klachten** die je verontrusten, kan je op werkdagen tussen 8.00 u. en 17.00 u. telefonisch contact opnemen:
 - **03 234 49 50** voor ZNA Sint-Elisabeth
 - **03 270 89 45** voor ZNA Sint-Erasmus
 - **03 217 72 10** voor ZNA Stuivenberg
 - **03 217 75 07** buiten deze uren met de spoed van ZNA Stuivenberg

Mogelijke complicaties

Bij elke behandeling kunnen er complicaties optreden. Zo zijn er bij de operatieve ingreep van spataders dezelfde risico's als bij elke operatie:

- aderontsteking (flebitis)
- trombose (bloedstolsel in ader)
- nabloeding
- wondinfectie
- beschadiging van de 'gevoels'zenuw

Bloeduitstortingen komen vaak voor. Deze verdwijnen doorgaans in de loop van enkele weken. Wanneer na de ingreep uit een wonde bloed lekt, moet je niet dadelijk ongerust zijn. Leg je been omhoog en oefen druk uit op de plaats van de bloeding (bovenop het verband of de kous). Dit kan bijvoorbeeld door middel van kompressen of een zuivere keukenhanddoek en een windel. De bloeding zal dan vrij snel stoppen.










Bij het inspuiten van spataders kan zeldzaam een bruine huidverkleuring optreden. Deze trekt niet altijd weg. Er kan ook een wondje ontstaan wanneer de injectievloeistof naast het bloedvat zou terechtkomen. Een overgevoeligheidsreactie treedt slechts zelden op.

Algemene richtlijnen bij spataders

Wat te doen

	<ul style="list-style-type: none"> > doe regelmatig kleine bewegingen zoals: <ul style="list-style-type: none"> > tenen op en neer > hielen op en neer
	<ul style="list-style-type: none"> > doe dit zeker bij langdurige immobiliteit zoals onder andere lange afstandsreizen
	<ul style="list-style-type: none"> > wandel actief rond, zonder slenteren > vermijd stilstaan
	<ul style="list-style-type: none"> > let op je gewicht
	<ul style="list-style-type: none"> > draag aangepaste steunkousen en bestrijd constipatie
	<ul style="list-style-type: none"> > geef de voorkeur aan schoenen met een hiel tussen drie en vijf centimeter
	<ul style="list-style-type: none"> > beëindig het douchen met besproeien van de benen met koud water
	<ul style="list-style-type: none"> > leg je benen 's nachts omhoog, ook bij rust overdag en zeker bij zwangerschap
	<ul style="list-style-type: none"> > ga zwemmen, fietsen, joggen...

Wat te vermijden

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd diepe zetels of zetels met een harde rand
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd langdurig zitten in een onbeweeglijke houding bij: <ul style="list-style-type: none"> ➤ lange afstandsvluchten, lange bus- of autoreizen ➤ langdurig TV of film zien
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd langdurig stilstaan
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd overgewicht
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd te strakke kledij
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd: <ul style="list-style-type: none"> ➤ platte sandalen ➤ hakken hoger dan vijf centimeter
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd intense warmte ter hoogte van de benen zoals heel warme baden, sauna
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vermijd langdurige blootstelling aan de zon zoals zonnebaden, lange wandelingen in de zon
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vermijd sporten met plotse hevige inspanningen zoals tennis, squash

We wensen je een aangenaam verblijf toe.



Een afspraak maken

dr. Katrien Lauwers

dr. Peter Goverde

dr. Paul Verbruggen

03 217 77 70 of 03 234 40 40

ZNA Medisch Centrum Regatta

ZNA Sint-Elisabeth

ZNA Sint-Erasmus

ZNA Stuivenberg